



مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی

سوپروایزر آموزش سلامت
واحد کنترل عفونت

- در صورت نداشتن دستور پزشک مبنی بر محدودیت حرکتی در روی تخت می توانید آزادانه بچرخید و یا راه بروید.
- بسته به نوع جراحی پس از جراحی می توانید از راه دهان چیزی بخورید. ابتدا آب ساده و سپس آب میوه و در صورت تحمل رژیم معمولی بخورید.
- در صورت بروز سردرد بعد از بی حسی نخاعی، مصرف مایعات فراوان حاوی کافئین مانند چای و نسکافه و استراحت در تخت کمک کننده است.
- در مورد تعویض پانسمان و زمان کشیدن بخیه ها و استحمام بعد از عمل و مصرف داروها در هنگام ترخیص و پیگیری های بعد از ترخیص از پزشک و پرستار خود سوال بپرسید.
- پانسمان بعد از عمل و در روزهای بستری بنا به صلاحدید پزشک معالج ممکن است تعویض شود و یا حتی روزی دوبار نیاز به تعویض داشته باشد.
- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک ، منظم مصرف نمایید.
- در صورت نمونه برداری از محل عمل ، زمان آماده شدن جواب را از پرستار بخش جویا شده و پس از ترخیص پیگیری نمایید.

در صورت داشتن سوال با بخش مربوطه تماس بگیرید:

شماره تماس با بیمارستان : ۵۷۲۳۶۸۳۳ - ۰۵۱

شماره های داخلی ایستگاه پرستاری	
۱۱۷۷	جراحی زنان :
۱۷۷۷	جراحی ارتوپدی اورولوژی :
۱۱۵۵	جراحی گوش و حلق و بینی و چشم :
۱۵۵۰	جراحی عمومی:

ناشتا بودن

- به دلیل احتمال تهوع و استفراغ بعد از عمل و برگشت محتویات معده به ریه ها بایستی زمان ناشتایی را رعایت نمایید.
- زمان ناشتایی در کودکان با بزرگسالان متفاوت است در این خصوص حتما از پزشک و پرستار خود سوال کنید.
- شب قبل از عمل پس از خوردن شام سبک، دیگر هیچ چیزی نخورید، حتی آب.
- زنان باردار و بزرگسالان بایستی ۸ ساعت قبل از عمل جراحی، ناشتا باشند.

مراقبت های بعد از عمل جراحی

- پس از به هوش آمدن به کمک پرستار و کمک پرستار، به بخش منتقل خواهید شد.
- پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو و تهوع ، درد ناحیه عمل امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد و به پرستار خود اطلاع دهید.
- در صورت درد، آرامش خود را حفظ نمائید و با فشاردادن زنگ احضار، به پرستار خود اطلاع دهید.
- در صورت عدم ممنوعیت پزشکی بعد از جراحی می توانید از تخت خارج شوید.
- از پرستار و پزشک خود در مورد زمان شروع فعالیت سوال کنید .
- هنگام خروج از تخت ابتدا کنار تخت نشسته و پاها را آویزان کنید، اگر دچار سرگیجه ، تهوع نیستید به مدت چند دقیقه در کنار تخت ایستاده و سپس راه بروید.



- کلیه زیورآلات، ساعت و دندان مصنوعی باید خارج شوند، چون در حین عمل جراحی ممکن است، تماس پوست با زیور آلات، باعث سوختگی شود.
- در صورتی که احتمال می دهید عمل خواهید شد، (بخصوص در سزارین) حتما از چند هفته قبل زیورآلات خود را خارج کنید چون ممکن است به دلیل ورم انگشتان و دستها نتوانید آنها را خارج کنید.
- در صورتی که بستری هستید و روی تخت بی حرکت هستید زیور آلات خود را خارج کنید و تحویل همراهی خود دهید، چون بی تحرکی روی تخت باعث ورم انگشتان و دستها می شود و خارج کردن زیور آلات را با مشکل روبرو خواهد کرد.
- در بعضی اعمال جراحی ممکن است پزشک بالاجبار جهت ایمنی شما، دستور بردن طلا و جواهرات شما جهت خارج نمودن آن را بدهد.
- در صورت ابتلا به هر نوع هپاتیت و یا ایدز، برای انجام مراقبتهای خاص، حتما در هنگام بستری به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.
- در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید و از ۲۴ ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید.
- لطفا قبل از رفتن به اتاق عمل لباس سبز یا آبی که جلو بسته است و به همراه شلوار و کلاه یا روسری می باشد، بپوشید.
- لطفا قبل از رفتن به اتاق عمل از خالی بودن مثانه خود اطمینان داشته باشید و حتما به دستشویی بروید.



سابقه بیماری و مصرف داروها:

- در صورت مصرف هر گونه دارو بخصوص آسپرین ، وارفارین ، و داروهای کنترل کننده قند خون ، پزشک جراح و پزشک بیهوشی و پرستار را مطلع سازید و داروهایی که مصرف می کنید را همراه خود بیاورید.
- لطفا هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.
- با توجه به سابقه پزشکی شما ممکن است قبل از عمل برای شما درخواست مشاوره انجام شود.

بهداشت فردی و سلامت

- شب قبل از عمل حمام کرده و محل عمل را به طور کامل از موهای زائد با ماشین اصلاح یا کرم موبر تمیز کنید.
- سعی کنید که پوست ناحیه عمل شما بریده نشود.

نکته مهم :

زمان رفتن به اتاق عمل از همراه داشتن وسایلی نظیر زیور آلات ، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر و لباس زیر خودداری کرده و آرایش و لاک ناخن و یا مژه مصنوعی و لنز چشمی نداشته باشید.



**مددجوی گرامی با مطالعه ی این مطالب با کلیات مراقبتهای قبل و بعد از عمل جراحی آشنا خواهید شد.
لطفا با دقت مطالعه و اجرا کنید:**

نکاتی که قبل از عمل باید بدانید :

- شما باید قبل از انجام عمل جراحی برگه هایی را جهت آگاهی از نوع عمل و عوارض احتمالی آن و بیان رضایت از انجام آن امضاء کرده و اثر انگشت بزنید.
 - هنگام بستری همراه بودن یکی از بستگان درجه یک (پدر جهت کودکان و همسر جهت خانم ها) جهت اخذ رضایت الزامی است، و در صورتی که در قید حیات نباشد وجود قیم قانونی الزامی است.
 - در هنگام پذیرش دستبندی که مشخصات و نام پزشک و بخش بستری شما روی آن نوشته شده است ، به دست شما بسته می شود . لطفا در نگهداری آن کوشا باشید.
 - در هنگام ترخیص، دستبند را به پرستار بخش تحویل دهید.
- ### انجام آزمایشات و مدارک پزشکی
- دفترچه بیمه، کپی آن و کلیه مدارک پزشکی که جهت تشخیص بیماری شما می باشد مثل تصاویر رادیولوژی ، سونوگرافی، سی تی اسکن ، MRI، آزمایشات و کلیه ی برگه های مشاوره های پزشکی خود (مشورت قلب ، بیهوشی) را به همراه داشته باشید.
 - قبل از بستری شدن در بخش از شما آزمایش خون و در صورت لزوم گرافی (عکس رادیولوژی) به عمل خواهد آمد.